

CITTA DI BELLINZONA
04.GIU 2024 08:46

3/2024

Gruppo Verdi, Forum
Alternativo e indipendenti
6500 Bellinzona



Lodevole
Municipio di Bellinzona
Palazzo Civico
6500 Bellinzona

Bellinzona, 3 giugno 2024

MOZIONE: Un congedo mestruale per chi soffre di dismenorrea

Lodevole Municipio,

Sempre più realtà, siano esse singoli comuni o interi stati, si stanno chinando su una questione di stretta attualità: il congedo mestruale. Sebbene infatti sia noto da tempo come alcune fasi del ciclo mestruale possano portare con sé diversi tipi di malessere fortemente debilitanti, non è ancora diffusa l'idea di un congedo che possa permettere a chi ne soffre di potersi prendere cura di sé.

Una delle patologie più conosciute è la dismenorrea e si suddivide in primaria e secondaria. La dismenorrea primaria, la più diffusa, si manifesta come dolore di vario genere ed intensità nella regione pelvica e nell'addome durante i giorni in cui hanno luogo le mestruazioni. Secondo un articolo del *Journal of Women's Health*, almeno il 70 per cento delle giovani donne ne è affetta, percentuali che tendono poi a decrescere con l'età, assestandosi intorno al 25 per cento. Inoltre, stando ad altri studi, nel 30 per cento circa dei casi può impedire le normali attività quotidiane, costringendo a letto per più ore o giorni le persone interessate. I casi più gravi, infatti, portano a livelli di dolore tali da impedire alla persona di alzarsi dal letto o svolgere semplici attività.

Per secoli le donne affette da dismenorrea, così come da altri problemi, hanno dovuto "stringere i denti" durante i periodi difficili, vittime di una società che non concedeva spazi a questioni personali e che anzi le definiva "il sesso debole", portando ad inutili sacrifici dettati da schemi patriarcali. Città come Friburgo ed Yverdon-les-bains hanno deciso di passare all'azione, mentre altre ancor più grandi come Losanna o Zurigo stanno conducendo dei progetti pilota. È giunto il momento di correggere gli errori del passato e di dare un segnale forte a favore di una società più attenta ed inclusiva.

Proposta

Si propongono pertanto le seguenti modifiche al TITOLO IV, Capitolo 3 del *Regolamento organico dei dipendenti della Città di Bellinzona* tramite la creazione di un nuovo articolo, invitando il Consiglio Comunale a **risolvere**:

1. Il congedo mestruale è istituito per le lavoratrici che soffrono di dismenorrea, consentendo l'astensione dal lavoro per un massimo di tre giorni al mese, previa presentazione di un certificato medico.
2. Il congedo mestruale prevede un'indennità corrispondente al 100% della retribuzione contrattata.
3. Il congedo mestruale non è considerato equivalente ad altre cause di interruzione del lavoro. L'indennità corrispondente non è inclusa nelle indennità già previste dalla LIPG.
4. Il congedo mestruale si applica a tutte le lavoratrici, indipendentemente dal tipo di contratto di lavoro.

Per il gruppo *Verdi, Forum
Alternativo e indipendenti*

Kevin Simão Ograbek

Lorenza Röhrenbach

Sara Nisi